

月	火	水	木	金	土	給食日より	
2	牛乳、塩せんべい ご飯 煮魚 青梗菜とホタテの和え物 ミニトマト みかん 豚肉と茄子の味噌汁 牛乳、胡麻マヨラスク	3 豆乳、クッキー ひな祭りちらし寿司 菜の花の白和え りんご 澄まし汁(てまり麩、三つ葉)  牛乳、プリンパフェ	4 牛乳、小魚せんべい クリームスパゲティ 塩レモンサラダ パナナ チキンスープ 麦茶、菜飯ご飯、スルメ	5 豆乳、クラッカー 焼肉丼 ブロッコリーのナッツ和え オレンジ 味噌汁(なめこ、わかめ) お別れ遠足 牛乳、すいとん汁	6 牛乳、ビスケット バターロール 鶏肉のオーロラ焼き ごぼうサラダ いちご かぶとマカロニのスープ 牛乳、焼きうどん	7 牛乳、カルシウムせんべい ご飯 かに玉の甘酢あんかけ ほうれん草のナムル オレンジ 白菜スープ 牛乳、ジャムトースト	食事のマナーを確認しよう! 今年度も終わりに近づき、1年間で子ども達は大きく成長したと思います。 小学校入学、進級に向けて、もう一度食事のマナーを見直して見ましょう。 ①『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしっかりする。 ②食器の位置を確認する。 ③背筋を伸ばし、ひじをつかないで食事する。 ④お茶碗はきちんと持って食べる。 ⑤食事中は食べ歩かない。 ⑥お箸を正しく持ち食事をする。 ⑦三角食べをする。 
9	牛乳、小魚せんべい 鶏肉とひじきの炊き込みご飯 ウインナー ブロッコリーの塩昆布和え りんご 味噌汁(大根、油揚げ) 牛乳、フルーツポンチ、クラッカー	10 豆乳、クッキー 焼きそば きゅうりと竹輪のサラダ パナナ 豆腐スープ 牛乳、マーラカオ	11 牛乳、塩せんべい ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とハムの和え物 ミニトマト オレンジ 白菜とさつま揚げの味噌汁 牛乳、焼きビーフン	12 豆乳、クラッカー 食パン(ジャム) ホホワイトシチュー 水菜の黒ごまサラダ パナナ 小魚 牛乳、いなりご飯、スルメ	13 牛乳、ビスケット ゆかりご飯 春巻き 鶏の南蛮サラダ いちご かき玉スープ 牛乳、干し芋、みかん	14 卒園式 牛乳、カルシウムせんべい サンドイッチ盛り合わせ コーンスープ みかん  牛乳、ビスケット	
16	牛乳、クッキー ご飯 魚の南部焼き 青梗菜と油揚げの和え物 ミニトマト オレンジ 味噌けんちん汁 牛乳、ペンネソテー	17 豆乳、小魚せんべい バターロール 味噌カツ レタスフレンチサラダ いちご ポテトスープ タイヤ公園 牛乳、バナナソフトクッキー	18 牛乳、カルシウムせんべい 醤油ラーメン キャベツとコーンの中中華和え パナナ 小魚 牛乳、二色ぼたもち	19 豆乳、塩せんべい ロコモコ丼 ダイスサラダ りんご ミネストローネ 誕生日会 牛乳、お楽しみケーキ	20 春分の日 	21 牛乳、クラッカー ドライカレー カリフラワーサラダ オレンジ オニオンスープ 牛乳、あべかわマカロニ	
23	牛乳、カルシウムせんべい 親子丼 白菜のおかか和え りんご 味噌汁(さつま芋、生揚げ) 牛乳、もやしうどん	24 豆乳、塩せんべい あんかけ焼きそば カリカリきゅうり パナナ ねぎ塩スープ 牛乳、青のりトースト	25 牛乳、クラッカー カレーライス 花野菜とトマトのサラダ いちご 小魚 牛乳、あんこの包み焼き	26 豆乳、小魚せんべい バターロール タンドリーチキン 蓮根サラダ りんご ほうれん草のミルクスープ 麦茶、茶飯おにぎり、スルメ	27 牛乳、ビスケット わかめご飯 ぶりの照り焼き 小松菜の胡麻和え ミニトマト オレンジ とん汁風味味噌汁 牛乳、もちもちパン	28 牛乳、クッキー 食パン(ジャム) ビーフシチュー カニサラダ パナナ 小魚 牛乳、コーンおにぎり	
30	牛乳、クラッカー キッズピビンバ 豆腐と海藻のサラダ いちご 中華風コーンスープ 牛乳、メープルせんべい	31 豆乳、塩せんべい ミートソーススパゲティ ヨーグルトサラダ パナナ きのことベーコンのスープ 牛乳、苺ジャムの米粉ケーキ	* 今月の献立は黄組さんからのリクエスト献立です * ・焼きそば ・あんかけ焼きそば ・親子丼 ・醤油ラーメン ・クリームスパゲティ ・ホワイトシチュー ・ミートソーススパゲティ ・カレーライス ・わかめご飯 ・ロコモコ丼 ・キッズピビンバ ・ゆかりご飯 ・胡麻マヨラスク ・プリンパフェ ・フルーツポンチ などの献立が入っています				

※ 都合により献立が変更になる場合があります。

★今月の栄養平均:3歳以上児/エネルギー590kcal タンパク質23.2g 3歳未満児/エネルギー502kcal タンパク質19.7g